

Заключение по применению свайн-машин (массажера раскачивающего)

На кафедре традиционной медицины и гомеопатии СПГМА им. И.И.Мечникова была проведена апробация свайн-машин модели СУ-106.

Действие массажера основано на классическом упражнении традиционной китайской гимнастики - «золотая рыбка». Ноги укладываются на специальный валик, который начинает вибрировать влево-вправо, придавая позвоночнику волнообразные колебания во фронтальной области - подобно движению хвоста рыбы.

В результате применения свайн-машин улучшается общее самочувствие, нормализуется сон, повышается работоспособность, исчезает скованность в суставах, позвоночнике, происходит активизация дыхательной системы, улучшается кровоснабжение тканей.

Показания по применению свайн-машин.

- Сколиоз.
- Неправильная осанка, нарушение подвижности позвоночного столба.
- Остеохондроз с болями синдромом, радикулит.
- Вегето-сосудистая дистония.
- Гиподинамия.
- Бессонница.
- Стресс.
- Подготовка к снятию перегрузок у профессиональных спортсменов.
- Реабилитация больных, перенесших инсульт.

Противопоказания.

- Острые воспалительные заболевания или обострения хронических заболеваний.
- Инфекционные заболевания.
- Заболевания сердечно-сосудистой системы.
- Беременность.
- Вывихи, растяжения, переломы.

Зав. кафедрой традиционной медицины и гомеопатии
СПГМА им. И.И.Мечникова, д.м.н.

СПГМА
Учебно-научный
центр
г.м.в. Грозный ЗГ

