

Заключение по применению воздушно - тракционного матраца А-606

На кафедре традиционной медицины и гомеопатии СПбГМА им. И.И.Мечникова было проведено апробирование воздушно-тракционного матраца А-606.

Устройство матраца. Комбинированное массажное устройство, состоящее из воздушных подушек и небольших вибраторов (с дополнительным набором массажных колес и подушек с песком для массажа стоп.) Для массажа головы и шеи воздушные подушки функционируют в 3-х плоскостях, что обеспечивает эффект, аналогичный массажу руками. Различные типы растирания и растягивания (растягивание спины, талии, восходящий массаж бедер, диагональное растирание спины и шеи, растирание мышц спины, ослабление напряжения в мышцах шеи). 5 видов автоматических программ. 3 режима интенсивности массажа. Функция подогрева с возможностью регулировать температуру в пределах от 20 до 41.

Воздушные подушки расположены следующим образом: 3 подушки – для шеи, 2 – для плечевой области, 2 – для спины, 3 – для поясницы, 4 – для тазобедренной области. Две воздушные подушки удлинённой формы используются для бедер и две воздушные подушки – для голей. В различных областях тела с помощью автоматических и ручных программ может быть выполнен массаж различного типа.

Позвоночник - один из самых основных элементов организма, от которого зависит здоровье человека. Проблемы, возникающие в позвоночнике, отражаются на внутренних органах и наоборот. Регулярное использование матраца способствует улучшению общего самочувствия, уменьшению болей, скованности в позвоночнике, особенно у тех людей, работа которых связана с длительным пребыванием в напряженной позе. Отсутствие физической активности приводит к перегрузке позвоночника, которая, в свою очередь, становится причиной возникновения многих заболеваний.

Показывая к применению воздушно-тракционного матраца А-606.

- Остеохондроз позвоночника.
- Сколиоз, кифоз позвоночника.
- Синдром хронической усталости.
- Целлюлит.
- Вегето-сосудистая дистония.

Противопоказания:

- Острые воспалительные заболевания или обострения хронических заболеваний.
- Лихорадка выше 37,5 градусов.
- Заболевания сердечно-сосудистой системы.
- Злокачественные опухоли.
- Беременность, ранний послеродовой период.
- Менструация.
- Аллергические заболевания.

Зав. кафедрой традиционной медицины и гомеопатии
СПбГМА им. И.И.Мечникова, д.м.н.

Лев
С.П.Позинин
СПбГМА
Учредитель
В.М.В. Григорьев З.Г.

